

Ausbildung zur Naikan-Leiterin / zum Naikan-Leiter

Derzeit gibt es keine standardisierte Ausbildung zum/zur Naikan-Leiter/in, weder in Europa noch im Ursprungsland der Methode Japan.

Naikan-Leiter/innen-Ausbildung im Insightvoice Naikan Center Vienna

Leitung: Johanna Schuh

Die Ausbildung orientiert sich am Naikan Ausbildungscurriculum des Verband für klassisches Naikan <http://www.naikan-verband.net/naikan-ausbildung>

Dauer:

- ca. 7 Jahre
Da es sich um einen inneren Lern- und Reifeprozess handelt, der einfach Zeit benötigt, setze ich sieben Jahre als Rahmen an, um die intensiven Prozesse in Naikan-Wochen kompetent begleiten zu können. Es kann schneller gehen, es kann langsamer sein - je nach individuellen Vorerfahrungen und Lerntempo.

Die Ausbildung umfasst das Erlernen von folgenden Inhalten und Fähigkeiten:

- Naikan-Methode in Theorie und Praxis, deutlicher Schwerpunkt liegt auf praktischem Arbeiten
- Begleitung der Naikan-Teilnehmer bei ihren individuellen Naikan-Prozessen (bei Naikan-Wochen, Naikan-Wochenenden, Tages-Naikan sowie anderen Naikan-Formen)
- Nicht-wertende Grundhaltung und Ethik
- organisatorische Abwicklung von Naikan-Seminaren
- Naikan-Vorträge halten
- Grundlagen in Organisation von Projekten und Veranstaltungen
- Erarbeiten eines individuellen Stils beim Naikan-Leiten

Anforderungen:

- Hospitanz und Assistenz bei Naikan-Seminaren
- Teilnahme an Naikan-Ausbildungsworkshops
- Naikan-Einzelsupervision
- eigene Teilnahme an Naikan-Seminaren zur persönlichen Weiterentwicklung
- Auseinandersetzung mit Naikan-Fachliteratur
- Mitarbeit an Naikan-Aktivitäten (Vorträgen, Projekten u.ä.)

Aufwand zeitlich und finanziell:

- **zeitlicher Aufwand:**
wird individuell vereinbart unter Berücksichtigung der beruflichen und privaten Lebenssituation. Als Richtwert sollte man insgesamt 14 bis 30 Tage pro Jahr einkalkulieren, an denen man sich in irgendeiner Form mit Naikan beschäftigt. Diese Zeit versteht sich verteilt auf ein ganzes Jahr, die einzelnen Aktivitäten werden individuell vereinbart.

- **finanzieller Aufwand:**

- Pauschale für die persönliche Betreuung des Naikan-Lernprozesses (Kommunikation via e-mail, persönliche Gespräche, Zusammenstellung und Betreuung von individuellen Lernaufgaben etc): Euro 60,- pro Monat
- Hospitanz oder Assistenz bei Naikan-Seminaren: Euro 60,- pro Tag
- Naikan-Einzelsupervision: Euro 60,- pro Stunde
- Naikan-Ausbildungsworkshop: Euro 60,- pro Tag

Voraussetzungen:

- bereits absolviertes Naikan: mindestens 1 Naikan-Woche (egal unter welcher Leitung)
- stabile Persönlichkeit
- persönliches Orientierungs-Gespräch

Kontakt:

Johanna Schuh
e-mail: office@insightvoice.at
Tel. +43 - (0)1 - 894 08 63